



Sport + Mobilität

MIT ROLLSTUHL



- **DRS-Kampagne**
Golf: Jens Maspfuhl
- **Rollstuhlbasketball**
Ende einer Ära –
Holger Glinicki tritt ab

Kraftvoll und mit Leichtigkeit

WCMX-Szene wächst und rockt
deutsche Skateparks



GEMEINSAM AKTIV!



Nr. 12 | DEZEMBER 2016
35. Jahrgang

www.rollstuhlsport.de

Das DRS-Team freut sich über zwei Neuzugänge zu seinem Sportangebot. Bei der diesjährigen Sportausschusssitzung wurden Yoga und Wheelchair Flying Disc vorgestellt und als offizielle Arbeitsgemeinschaften aufgenommen. Damit erweitert sich das DRS-Angebot von 28 auf 30 Sportarten, von A wie Actionsport bis Y wie Yoga.

Die neuen Arbeitsgemeinschaften werden von Antje Kuwert für Yoga und Daniel Schließmann für Flying Disc geleitet.

DRS-AG YOGA

Antje Kuwert ist Sporttherapeutin, Yoga-Lehrerin und -ausbilderin mit Spezialisierung auf Menschen mit Behinderungen. Sie bildet Yogalehrer im In- und Ausland aus und unterrichtet seit 2006 Kundalini Yogakurse auch für Rollstuhlfahrer, Menschen mit Behinderung (z. B. Sehbehinderungen, Glasknochenkrankheit). Die Idee Yoga auch für Menschen mit Behinderung anzubieten war für sie eine logische Konsequenz ihrer Arbeit: »Jeder Mensch kann ein Bewusstsein für seinen Körper und Geist entwickeln, unabhängig davon, ob er Fußgänger oder Rollstuhlfahrer ist.«

Im Großraum Stuttgart bietet sie die Kundalini Yogalehrerausbildung auch inklusiv an. Drei Rollstuhlfahrer haben im Sommer 2016 die reguläre Kundalini Yogalehrer-Ausbildung mit der Prüfung abgeschlossen.

DRS-AG WHEELCHAIR FLYING DISC SPORT

Beim Wheelchair Flying Disc Sport dreht sich alles um die fliegende Scheibe. Den schnellen und inklusiven Mannschaftssport kann man sowohl drinnen und draußen spielen und unabhängig vom Wetter in jeder Sporthalle anbieten.

Foto: Antje Kuwert



Eine von zahlreichen Yoga-Übungen für Rollstuhlfahrer_innen.



Daniel Schließmann



Antje Kuwert

Fotos: Privat

NEUE SPORTANGEBOTE IM DRS

Sportangebot von Actionsport bis Yoga

Arbeitsgemeinschaften Yoga und Wheelchair Flying Disc sind nun auch offiziell in den DRS aufgenommen

Die neuen AGen

Informationen zu den neuen Arbeitsgemeinschaften finden Sie im Internet unter www.rollstuhlsport.de/yoga www.rollstuhlsport.de/flyingdisc

Daniel Schließmann ist Diplom-Biologe und forscht im Rahmen seiner Doktorarbeit zum Thema »Laufbandgestütztes Gangtraining für Menschen mit inkompletter Querschnittlähmung«. Zum Rollstuhlsport kam er Anfang 2009 durch Freiwilligenarbeit in Sao Paulo, Brasilien. Dort wurde erstmals der Transfer vom Fußgängersport zum Rollstuhlsport mit dem Flying Disc ausprobiert. Das Feedback war so positiv, dass Daniel Schließmann den Sport auch der deutschen Rollstuhlsportszene vorstellen wollte. »Mir macht es Spaß, Leute zu motivieren etwas Neues aus zu probieren. Da Wheelchair Flying Disc eine Sportart in Entwicklung

ist, kann man noch viel experimentieren und die Spielregeln testen«, sagt er.

Der AG-Leiter freut sich über Interessenten, die die Sportart voranbringen möchten und stellt Wheelchair Flying Disc gerne in Vereinen vor.

◀ **Maria Schmerling**



Foto: BUKH/Stefan Quack

Haben Spaß am Sport mit der runden Scheibe: Daniel Schließmann (vorne) und Daniel Lebuser (r.) bei einer Wheelchair Flying Disc Sport-Demo.