

# STUTTGART

## 2010/2011/2012

### **AUSBILDUNGSTERMINE**

Die Ausbildung Stufe 1 umfasst 260 Unterrichtsstunden in vier Grundkursen [GK ] an 12 Wochenenden von November 2010 bis Juli 2012 – Beginn jeweils Freitagabend, 18:00 Uhr.

#### **[GK 1] PRAXIS & UNTERRICHT**

12.- 14. November 2010

17.- 19. Dezember 2010

04.- 06. Februar 2011

#### **[GK 2] WIRKWEISE & THERAPIE**

01.- 03. April 2011

27.- 29. Mai 2011

15.- 17. Juli 2011

#### **[GK 3] YOGA PSYCHOLOGIE & HUMANOLOGIE**

23.- 25. September 2011

11.- 13. November 2011

03.- 05. Februar 2012

#### **[GK 4] MEDITATION & PHILOSOPHIE**

23.- 25. März 2012

04.- 06. Mai 2012

06.- 08. Juli 2012

[Examen] wird noch bekannt gegeben

### **INFOABENDE**

**08. Oktober 2010, 20:00 Uhr**

im „Purnam- Institut für Yogatherapie“

Seestr. 5, 71638 Ludwigsburg

**17. Oktober, 20:00 Uhr**

in 71691 Freiberg

## LEHRER UND LEHRERINNEN

### [GK 1]

**ANJA LÜHRS** – geboren 1964 in Bremerhaven  
Kundalini Yoga Lehrerin seit 1991. Heilpraktikerin mit Schwerpunkt Körperarbeit, Ernährung, Massage, Lebensberatung. Studium der Sportwissenschaften. Unterrichtet Anatomie und Physiologie an einer Heilpraktikerschule in Hamburg.

### [GK 2]

**ANTJE KUWERT** – geboren 1970 in Herbolzheim  
Kundalini Yoga Lehrerin seit 2003. Sporttherapeutin, Yogalehrerin für Schwangere, Trainerin für Autogenes Training, Heilpraktikerausbildung, Yoga für Menschen mit Behinderungen. Organisatorin der 3HO Kundalini Yoga LehrerInnenausbildung im Raum Stuttgart.

### [GK 3]

**THOMAS HARI JIWAN SINGH WESSELHÖFT** – geb.1955 in Hamburg.  
Heilpraktiker seit 1980. Kundalini Yoga Lehrer seit 1982.  
Homöopath, Augentrainer und NLP-Therapeut in freier Praxis in Berlin.

### [GK 4]

**HARI HAR SINGH BURMEISTER**– geboren 1960 in Aachen.  
Kundalini Yogalehrer seit 1985. Arzt seit 1988.  
1991 - 1996 ärztliche Tätigkeit im Krankenhaus in Hamburg  
Seit 1997 Rechtskoordinator bei Yogi Tee®.

## KOSTEN

Die Ausbildung (12 Wochenenden) kostet insgesamt 1.750,- Euro.  
Folgende Teilzahlungen sind möglich: 450,- Euro pro Grundkurs  
(4 Grundkurse à 3 Wochenenden) = 1.800,- Euro oder eine monatliche  
Ratenzahlung von 103,- Euro (18 Monate) = 1.854,- Euro.

In jedem Fall wird zusätzlich eine Anmeldegebühr in Höhe von  
110,- Euro erhoben. Diese Gebühr ist nicht rückerstattbar.

Das Abschlussexamen kostet 150,- Euro.

Die Beträge sollen überwiesen werden auf das Konto der 3HO  
Deutschland e. V. bei der Postbank Hamburg, BLZ: 200 100 20,  
Kontonummer: 530 083-201.

Die Kosten verstehen sich inklusive der Ausbildungsbücher,  
exklusive Übernachtung / Verpflegung.

Übernachtung im Mehrbettzimmer (Zweibett- und Einzelzimmer  
gegen Aufschlag) und vegetarische Vollverpflegung im „Seminarhaus  
Kieselhof“ kosten pro Wochenende zusätzlich ab 96,- Euro.

Diese sind am Anreisetag im Seminarhaus zu begleichen.

## AUSBILDUNGSSORT

„Seminarhaus Kieselhof“

Carla Haug, Kieselhof 6, 71540 Murrhardt

## Anmeldung & Info

Antje Kuwert, Telefon: 07141-9131962  
Silcherstr. 20/1, 71691 Freiberg am Neckar  
info@kundaliniyoga-ak.de/ info@eytna.de

